



Scheda escursione



DATA

26 settembre 2026



LOCALITA' INIZIO ESCURSIONE

Piana di Campitelli - Alfedena (AQ)



DISLIVELLO

m 983+ / m 983-



LUNGHEZZA

km 12,9 (anello)



TEMPI DI PERCORRENZA

h 6.30 (soste escluse)



DIFFICOLTA'

E



GO TO
GOOGLE MAPS



SCAN ME!

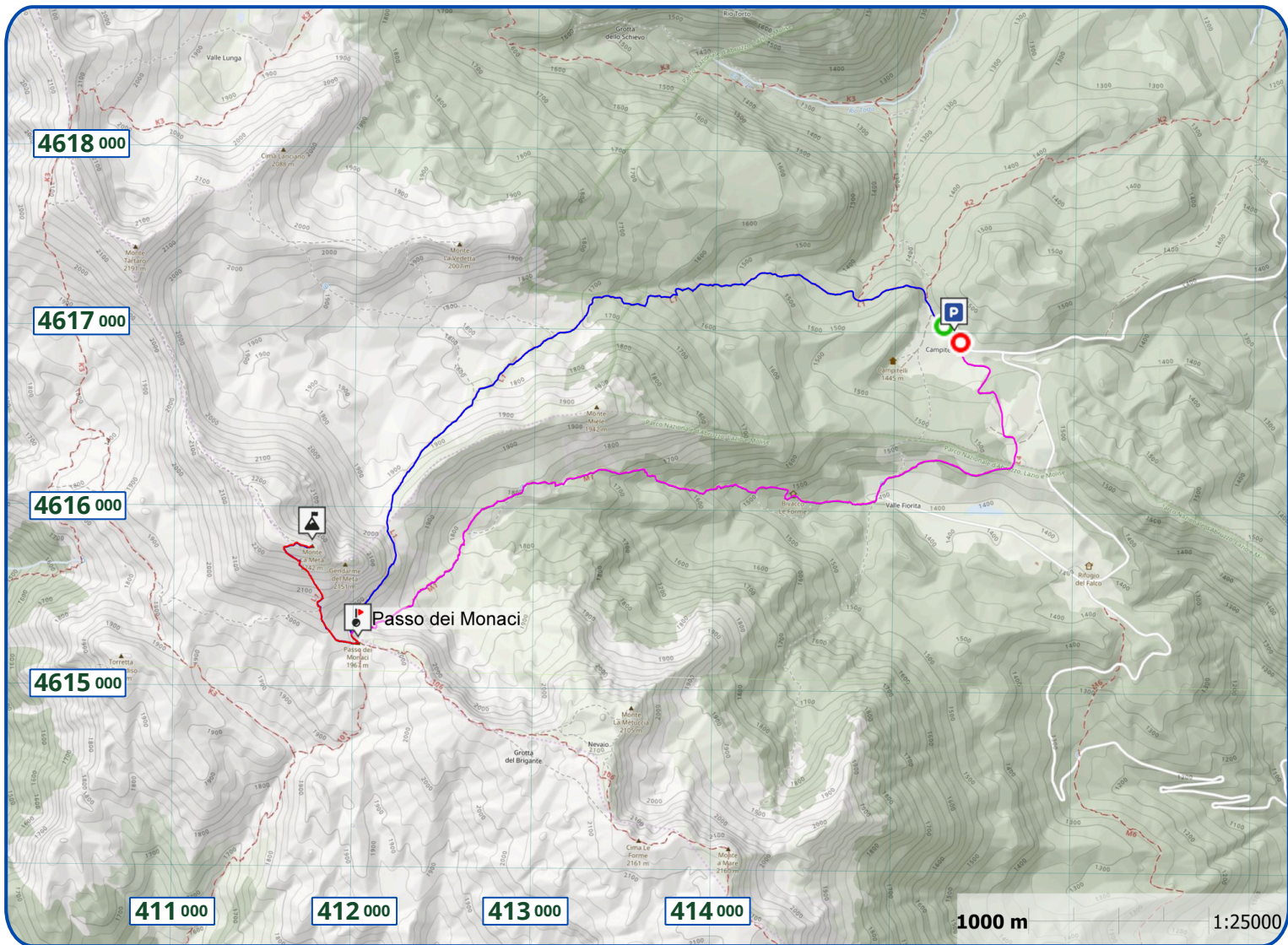


Monte Meta m 2241

L'itinerario ad anello nel Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise (PNALM) esplora i Monti della Meta, massiccio al confine tra le tre regioni. L'escursione inizia dal parcheggio del Pianoro di Campitelli seguendo il sentiero L1. Dopo un tratto su carrareccia e circa 2,5 km di faticosa salita all'interno della faggeta, il tracciato emerge a quota 1700 metri sul suggestivo Altopiano dei Biscurri, un ambiente carsico modellato da antichi ghiacciai. Percorrendo l'altopiano ai piedi di cime imponenti, si raggiunge il Passo dei Monaci (1967 m), un crocevia sul confine laziale-molisano. Da questo valico è possibile affrontare la salita a vista verso la vetta del Monte Meta (2242 m). Per chiudere l'anello, dal Passo dei Monaci si imbocca il sentiero M1, inoltrandosi nella Valle Pagana in un severo ambiente d'alta quota tra ghiaioni e blocchi di calcare. Il tracciato scende poi zigzagando nel bosco, superando la Fonte degli Alpini (1780 m), fino a raggiungere la fontana del Pianoro Le Forme a Vallefiorita (1415 m). Infine, il rientro avviene tramite il sentiero L4, che risale un crinale boscoso fino a quota 1480 metri per poi ridiscendere al punto di partenza al Pianoro di Campitelli.

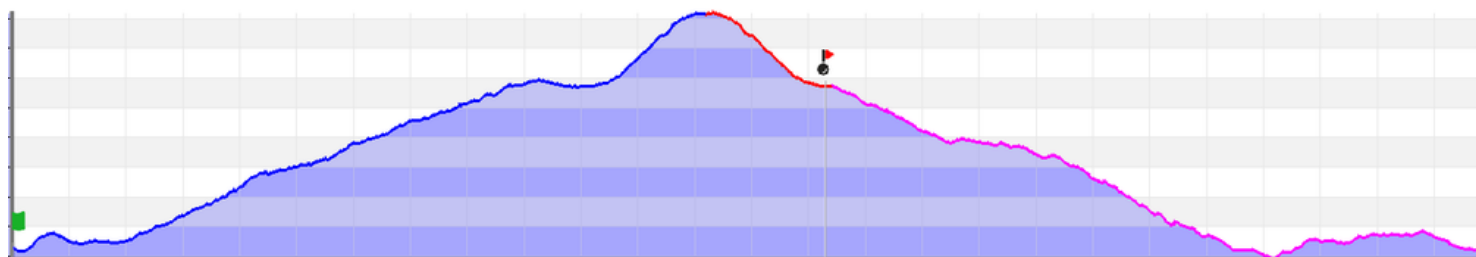


SETTIMANA NAZIONALE DELL'ESCURSIONISMO **2026**



Monte Meta

UTM-WGS84 1:25000



Profilo altimetrico



SCAN ME!



SETTIMANA NAZIONALE DELL'ESCURSIONISMO **2026**

- Inquadra il QR CODE per indicazioni sulla località di partenza
- Formato di stampa: A4 (verificare che il reticolato UTM corrisponda a 40x40 mm)